

Меню на день 6 августа 2026 г.  
9 день: Столовая Корп.№1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

| Наименование блюда                               | Выход<br>блюда, г | Ккал         | Средняя<br>стоимость |
|--------------------------------------------------|-------------------|--------------|----------------------|
| <b>Завтрак</b>                                   |                   | <b>326</b>   | <b>56,00</b>         |
| Омлет натуральный с поджариванием                | 100/80            | 151          | 35,16                |
| Бутерброд с сыром (9)                            | 20/15             | 83           | 16,04                |
| Чай с молоком сгущенным (9)                      | 180               | 92           | 4,80                 |
| <b>2-й завтрак</b>                               |                   | <b>91</b>    | <b>4,77</b>          |
| Сок (91 ккал)                                    | 200               | 91           | 4,77                 |
| <b>Обед</b>                                      |                   | <b>603</b>   | <b>75,96</b>         |
| Салат из капусты белокочанной с морковью         | 60                | 72           | 3,34                 |
| Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ-ва)     | 180/15            | 118          | 13,12                |
| Шницель из мяса п/ф                              | 70                | 149          | 41,26                |
| Овощи, припущенные в сметане                     | 150               | 107          | 12,79                |
| Компот из кураги                                 | 180               | 67           | 2,72                 |
| Хлеб пшеничный                                   | 20                | 39           | 1,31                 |
| Хлеб ржаной                                      | 30                | 51           | 1,42                 |
| <b>Полдник</b>                                   |                   | <b>270</b>   | <b>20,47</b>         |
| Булочка "Нежная"                                 | 50                | 155          | 5,59                 |
| Кисломолочный напиток для детского питания       | 200               | 115          | 14,88                |
| <b>Ужин</b>                                      |                   | <b>468</b>   | <b>83,97</b>         |
| Салат из моркови с сыром                         | 60                | 79           | 8,21                 |
| Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом | 200               | 271          | 70,05                |
| Чай со смородиной и сахаром                      | 200/10            | 44           | 3,45                 |
| Хлеб ржаной                                      | 20                | 35           | 0,94                 |
| Хлеб пшеничный                                   | 20                | 39           | 1,31                 |
| <b>Соль</b>                                      |                   |              | <b>0,07</b>          |
| Соль                                             | 5                 |              | 0,07                 |
| <b>Итого за день</b>                             |                   | <b>1 758</b> | <b>241,23</b>        |

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)

Меню на день 6 августа 2026 г.  
9 день: Столовая Корп.№1

Категория Дети (1-3 лет)

Диета

| Наименование блюда                               | Выход<br>блюда, г | Ккал         | Средняя<br>стоимость |
|--------------------------------------------------|-------------------|--------------|----------------------|
| <b>Завтрак</b>                                   |                   | <b>288</b>   | <b>45,07</b>         |
| Омлет натуральный с поджариванием                | 80/70             | 127          | 28,89                |
| Бутерброд с сыром (9)                            | 20/10             | 69           | 11,40                |
| Чай с молоком сгущенным (9)                      | 180               | 92           | 4,77                 |
| <b>2-й завтрак</b>                               |                   | <b>68</b>    | <b>7,10</b>          |
| Сок в ассортименте 0,2                           | 150               | 68           | 7,10                 |
| <b>Обед</b>                                      |                   | <b>479</b>   | <b>59,05</b>         |
| Салат из капусты белокочанной с морковью         | 40                | 45           | 2,46                 |
| Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ-ва)     | 150/10            | 99           | 12,08                |
| Шницель из мяса п/ф                              | 50                | 106          | 29,13                |
| Овощи, припущенные в сметане                     | 120               | 87           | 10,41                |
| Компот из кураги                                 | 150               | 52           | 2,25                 |
| Хлеб пшеничный                                   | 20                | 39           | 1,31                 |
| Хлеб ржаной                                      | 30                | 51           | 1,42                 |
| <b>Полдник</b>                                   |                   | <b>227</b>   | <b>22,71</b>         |
| Булочка "Нежная"                                 | 50                | 155          | 11,57                |
| Кисломолочный напиток для детского питания       | 150               | 72           | 11,14                |
| <b>Ужин</b>                                      |                   | <b>336</b>   | <b>72,31</b>         |
| Салат из моркови с сыром                         | 40                | 50           | 5,87                 |
| Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом | 180               | 231          | 62,69                |
| Чай со смородиной и сахаром                      | 180/10            | 38           | 3,28                 |
| Хлеб ржаной                                      | 10                | 17           | 0,47                 |
| <b>Соль</b>                                      |                   |              | <b>0,04</b>          |
| Соль                                             | 3                 |              | 0,04                 |
| <b>Итого за день</b>                             |                   | <b>1 398</b> | <b>206,27</b>        |

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)